

# Echte Begegnung durch positive Gesprächsführung – auch im Berufsleben

## Online-Kurs am Abend

Kursnummer 260572250

Beginn Donnerstag, 05.02.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort Online

Lehrkraft Sigrun Dahmer-Geisler

Kursentgelt 36,00 €

Viele verbinden mit Gesprächsführung und Kommunikation vor allem raffinierte Rhetorik und beeindruckende Präsentationen. Dabei wird oft vergessen, dass Gespräche auch dazu dienen, Verbindung herzustellen und persönliche Begegnungen – auch im beruflichen Kontext - zu ermöglichen. Hier setzt das online-Seminar an: In dem Abendkurs lernen Sie Strategien kennen, die Sie dabei unterstützen, vertrauensvoll miteinander ins Gespräch zu kommen und nachhaltige Beziehungen aufzubauen. Nach einem kurzen, theoretischen Input werden wir anschließend die neuen Gesprächstechniken in Rollenspielen ausprobieren.

### Kursinhalte:

- ins Gespräch kommen (Smalltalk, Ice-Breaker-Themen)
- ein Gespräch am Laufen halten (Frage-technik, aktives Zuhören, verbal und non-verbal Wertschätzung vermitteln etc.)
- mit starken Emotionen umgehen (Empathie, Gefühle benennen, schützende Grenzen setzen usw.)
- persönliche Gespräche beenden

**Dozentin:** Sigrun Dahmer ist lizenzierte Schreibberaterin (PH Freiburg), Autorin und Rhetoriktrainerin. Sie hat Fachbücher über die mündliche Interaktion ("Kommunikations-Hacks," Haufe-Verlag) und über den schriftlichen Sprachgebrauch ("Resilienz-stärkende Persönlichkeitsentwicklung im Berufsalltag: Kreatives Schreiben als Methode zur Selbstfürsorge," Springer-Verlag) geschrieben. Darüber hinaus werden auch Romane und Krimis von ihr veröffentlicht.

## Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

05.02.2026 18:00 - 21:00 Uhr online

[zur Kursdetail-Seite](#)