

Speak up: Kommunikative Selbstbehauptung

Online-Kurs am Abend

Kursnummer 26O572212

Beginn Donnerstag, 05.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort Online

Dozent Sigrun Dahmer-Geisler

Kursentgelt 36,00 €

In diesem Abendkurs erfahren Sie, wie Sie sich mit einer neuen Idee oder einem vielversprechenden beruflichen Projekt selbstbewusst und effektiv bei Besprechungen einbringen. Im ersten Teil beschäftigen wir uns damit, wie Sie Ihr Gegenüber

- nonverbal (indem Sie körpersprachlich Haltung zeigen) und
- verbal (hier lernen Sie u. a. das Kiss & Kill-Prinzip und den rhetorischen Dreischritt kennen) gekonnt überzeugen.

Anschließend können Sie das neu erlangte Wissen in einer Übung anwenden.

Dozentin: Sigrun Dahmer ist lizenzierte Schreibberaterin (PH Freiburg), Autorin und Rhetoriktrainerin. Sie hat Fachbücher über die mündliche Interaktion ("Kommunikations-Hacks," Haufe-Verlag) und über den schriftlichen Sprachgebrauch ("Resilienz-stärkende Persönlichkeitsentwicklung im Berufsalltag: Kreatives Schreiben als Methode zur Selbstfürsorge," Springer-Verlag) geschrieben. Darüber hinaus werden auch Romane und Krimis von ihr veröffentlicht.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

05.11.2026 18:00 - 21:00 Uhr online

[zur Kursdetail-Seite](#)