

Speak up: Kommunikative Selbstbehauptung

Online-Kurs am Abend

Kursnummer	26O572211
Beginn	Donnerstag, 19.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	Online
Lehrkraft	Sigrun Dahmer-Geisler
Kursentgelt	36,00 €

In diesem Abendkurs erfahren Sie, wie Sie sich mit einer neuen Idee oder einem vielversprechenden beruflichen Projekt selbstbewusst und effektiv bei Besprechungen einbringen. Im ersten Teil beschäftigen wir uns damit, wie Sie Ihr Gegenüber

- nonverbal (indem Sie körpersprachlich Haltung zeigen) und
- verbal (hier lernen Sie u. a. das Kiss & Kill-Prinzip und den rhetorischen Dreischritt kennen) gekonnt überzeugen.

Anschließend können Sie das neu erlangte Wissen in einer Übung anwenden.

Dozentin: Sigrun Dahmer ist lizenzierte Schreibberaterin (PH Freiburg), Autorin und Rhetoriktrainerin. Sie hat Fachbücher über die mündliche Interaktion ("Kommunikations-Hacks," Haufe-Verlag) und über den schriftlichen Sprachgebrauch ("Resilienz-stärkende Persönlichkeitsentwicklung im Berufsalltag: Kreatives Schreiben als Methode zur Selbstfürsorge," Springer-Verlag) geschrieben. Darüber hinaus werden auch Romane und Krimis von ihr veröffentlicht.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.03.2026	18:00 - 21:00 Uhr	online

[zur Kursdetail-Seite](#)