

# Smart organisiert – Zeit- und Selbstmanagement mit KI-Unterstützung

## Onlineworkshop am Abend

Kursnummer 26O525507

---

Beginn Montag, 05.10.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

---

Dauer 2 Termine

---

Ort Online

---

Dozent Constanze Brinkmann

---

Kursentgelt 60,00 €

---

In einer zunehmend digitalen Arbeitswelt wird es immer wichtiger, Zeitressourcen gezielt zu nutzen und den Überblick über Aufgaben und Ziele zu behalten. Künstliche Intelligenz (KI) bietet heute zahlreiche Tools und Möglichkeiten, um Arbeitsprozesse zu optimieren, Prioritäten zu setzen und Selbstorganisation zu verbessern. In diesem praxisorientierten Workshop lernen Sie, wie Sie KI-Anwendungen effektiv in Ihr persönliches Zeit- und Selbstmanagement integrieren können – für mehr Produktivität, weniger Stress und ein besseres Gleichgewicht zwischen Beruf und Privatleben. Inhalt: Grundlagen des Zeit- und Selbstmanagements KI verstehen & nutzen Praktische Tools & Anwendungen KI im Alltag anwenden Grenzen & ethische Aspekte Interaktive Übungen & individuelle Strategien Über die Dozentin: Constanze Brinkmann hat langjährige Erfahrungen im Management und als Rechtsanwältin mit eigener Kanzlei. Sie unterstützt durch Coachings und Workshops bei der rechtskonformen und effektiven Firmenorganisation, Teamarbeit und im Selbstmanagement.

## Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

05.10.2026 18:00 - 20:30 Uhr online

---

12.10.2026 18:00 - 20:30 Uhr online

---

[zur Kursdetail-Seite](#)