

# Elefantenkurs - Gedächtnis und Lern-Coaching mit Humor für Beruf, Studium & Alltag!

## Online-Abendkurs

Kursnummer 26O508163

---

Beginn Dienstag, 18.08.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

---

Dauer 4 Termine

---

Ort Online

---

Dozent Torsten Fraundorf

---

Kursentgelt 138,00 €

---

Sie bringen die Namen ihrer Kinder und Kolleg\*innen durcheinander? Oder ihr 8-jähriger Enkel schlägt Sie in Memory seit er vier Jahre alt ist? Aber wenn Sie glauben, das liegt an Ihrem schlechten Gedächtnis, irren Sie sich vielleicht. Oft machen wir zu viel gleichzeitig, sind unkonzentriert oder unachtsam, sodass wir Namen, Daten, Fakten nicht bewusst abspeichern. Achtsamkeitsbasiertes Gedächtnistraining mit Humor ermöglicht Ihnen erstaunliche Merkleistungen. Erproben Sie an 6 Terminen im wöchentlichen Wechsel ganzheitliches Gedächtnistraining mit viel Humor, das Spaß macht und zu Ihrer individuellen und beruflichen Zielsetzung passt.

- Hirnfunktionen, Lerntyp-Analyse, Motivations-Check,
- MERK-würdige humorvolle Eselsbrücken für Fakten, Zahlen, Infos
- Merkhilfen für Namen, Listen, Vorträge, Gedichte, Fachtexte
- Die KAWA Methode-Assoziative Denktechniken zum Memorieren
- Erstellung eines Gedächtnispalastes
- Erlernen der Schlüsselwort Methode und Storytelling
- Grundlagen für kreatives Assoziieren, Visualisieren und Merken
- effiziente Merktechniken für Beruf, Studium & Alltag
- freiwillige Hausaufgaben & Praxistransfer
- Probe und Anwendung individueller Memo-Tools im Beruf & Alltag
- Achtsamkeitsübungen, Entspannung & Mindset
- Hirngerechtes Erlernen von Sprachen

Beobachten Sie Woche für Woche in humorvoller Atmosphäre den Prozess Ihrer wachsender Lern- und Merkerfolge. Lernen Sie achtsamer, effizienter und stressfreier. Entdecken Sie Gehirnjogging sowie Gedächtnistraining als lebenslange Lernfreude und gewinnen Sie neues Vertrauen.

**Dozent** Torsten Fraundorf: ganzheitlicher Gedächtnistrainer. Ferner Comedy- u. Keynote-Autor/Coach für Comedians & Stars (RTL, PRO7 & SAT1), u.a. Inhaber der PR - Agentur - & TV - Produktionsfirma IMPROVERSUM, sowie Dozent für humorvolle Kommunikation in Beruf & Alltag.

## Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

18.08.2026 18:00 - 21:00 Uhr online

---

25.08.2026 18:00 - 21:00 Uhr online

---

01.09.2026 18:00 - 21:00 Uhr online

---

08.09.2026 18:00 - 21:00 Uhr online

---

[zur Kursdetail-Seite](#)