

Female Empowerment: Wie Karrierewege von Frauen funktionieren

Kursnummer 26O503111

Beginn Dienstag, 06.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Dauer 2 Termin(e)

Ort Online

Dozent Johanna Fürsattel

Kursentgelt 72,00 €

Viele Frauen erleben im Berufsleben ähnliche Dynamiken: Sie arbeiten zuverlässig, übernehmen Verantwortung, leisten viel und stellen gleichzeitig hohe Ansprüche an sich selbst. Gleichzeitig zeigt sich ab einem bestimmten Punkt, dass Leistung allein für die berufliche Weiterentwicklung oft nicht mehr ausreicht. Dann werden andere Faktoren wichtig – etwa Sichtbarkeit, Positionierung, Kommunikation und der Umgang mit eigenen inneren Mustern.

In diesem Workshop geht es darum, typische psychologische Dynamiken im Berufsalltag besser zu verstehen: Warum neigen viele Frauen zu Perfektionismus oder Zurückhaltung, obwohl sie fachlich sehr kompetent sind? Welche Verhaltensmuster fördern die eigene Entwicklung und welche bremsen eher? Und warum reicht Leistung allein im späteren Karriereverlauf oft nicht mehr aus?

Neben fachlichem Input gibt es Raum für Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Austausch. Die Teilnehmerinnen lernen, eigene Muster zu erkennen, ihren Umgang mit Perfektionismus und „innerer Kritikerin“ zu verändern und sich im beruflichen Kontext klarer zu positionieren. Ziel ist es, den eigenen Karriereweg bewusster zu gestalten und konkrete nächste Schritte für die eigene Entwicklung zu formulieren.

Zielgruppe: alle Frauen, die ihren eigenen Karriereweg und beruflichen Entwicklungsweg besser verstehen möchten, unabhängig davon, ob sie gerade am Anfang steht, sich neu orientiert oder bereits Verantwortung trägt.

Über die Dozentin: Johanna Fürsattel bringt langjährige Erfahrung im HR-Management mit und ist heute als systemische Business Coachin tätig. In ihrer Tätigkeit verbindet sie fundierte Coaching-Methoden mit Schwerpunkten wie nachhaltiger Führung, mentaler Gesundheit und werteorientierter Karrieregestaltung. Ihr Anliegen ist es, Teilnehmenden praxisnahe Impulse zu vermitteln, die unmittelbar in den beruflichen Alltag integriert werden können.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

06.10.2026 18:00 - 21:00 Uhr online

03.11.2026 18:00 - 21:00 Uhr online

[zur Kursdetail-Seite](#)