Purpose statt Hamsterrad: den eigenen Arbeitsalltag neu denken

Onlineworkshop am Abend

Kursnummer 26O503067

Beginn Donnerstag, 03.12.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort Online

Dozent Johanna Fürsattel

Kursentgelt 36,00 €

Viele Menschen erleben ihren Arbeitsalltag als getrieben: Termine, Routinen, Erwartungen -und oft die Frage, ob das eigentlich alles sinnvoll ist. Dieser kompakte Online-Workshop lädt dazu ein, den Blick neu auszurichten.
Im Mittelpunkt stehen Ihre persönlichen Werte und Motivationen: Was gibt Ihnen Energie, was raubt Ihnen Kraft? Wie können Sie Ihre Arbeit so gestalten, dass sie nicht nur Pflichterfüllung ist, sondern auch Sinn und Zufriedenheit stiftet? Mit kurzen Inputs, praktischen Reflexionsübungen und interaktivem Austausch in Kleingruppen lernen Sie Methoden kennen, um die eigenen Energiequellen sichtbar zu machen und kleine Stellschrauben im Alltag zu identifizieren. Ziel ist nicht ein radikaler Jobwechsel, sondern konkrete Schritte für mehr Sinn im Hier und Jetzt.

Themenschwerpunkte:

- Eigene Werte und Motivation erkennen
- Energiegeber und Energieräuber im Alltag sichtbar machen
- Systemische Fragen: Wozu tue ich, was ich tue?
- Kleine, wirksame Schritte für mehr Sinn entwickeln
- Transferübungen: Den Alltag neu gestalten

Technische Voraussetzungen: Bitte überprüfen Sie vor Ihrer Anmeldung, die technischen Voraussetzungen für Online-Kurse.

Über die Dozentin: Johanna Fürsattel bringt langjährige Erfahrung im HR-Management mit und ist heute als systemische Business Coachin tätig. In ihrer Tätigkeit verbindet sie fundierte Coaching-Methoden mit Schwerpunkten wie nachhaltiger Führung, mentaler Gesundheit und werteorientierter Karrieregestaltung. Ihr Anliegen ist es, Teilnehmenden praxisnahe Impulse zu vermitteln, die unmittelbar in den beruflichen Alltag integriert werden können.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.12.2026	18:00 - 21:00 Uhr	online

zur Kursdetail-Seite