

Erfolgreich verhandeln: So gehen Frauen gestärkt in die Gehaltsverhandlung

Kursnummer 26O501671

Beginn Montag, 14.09.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort Online

Dozent Jessica Kreuzer

Kursentgelt 36,00 €

Faire Bezahlung für gleiche Leistung? Auch heute ist das keine Selbstverständlichkeit. Viele Frauen erleben im Berufsalltag, dass ihr Engagement und ihre Ergebnisse nicht automatisch zu fairer Bezahlung führen. Dabei ist es entscheidend, den eigenen Wert klar zu kennen und souverän zu vertreten – ob beim nächsten Gehaltsgespräch, einer Beförderung oder in Verhandlungen über neue Verantwortungsbereiche. In diesem Seminar lernen Sie praxisnah, wie Sie mit wissenschaftlich fundierten Strategien selbstbewusst auftreten, gezielt verhandeln und typische Stolperfallen vermeiden. Sie erfahren, warum es so wichtig ist, regelmäßig über Ihr Gehalt zu sprechen – und welche langfristigen Folgen es haben kann, dies nicht zu tun. Zudem lernen Sie, Ihren Marktwert realistisch einzuschätzen, Ihre Argumente mit relevanten Kennzahlen zu belegen und moderne KI-Tools geschickt für Ihre Vorbereitung einzusetzen. Sie erhalten Einblicke in wirkungsvolle Verhandlungstechniken, mit denen Sie überzeugend auftreten, faire Bedingungen erreichen und clevere Zusatzleistungen in Ihre Gespräche einbeziehen können. Nicht zuletzt geht es auch darum, innere Blockaden, Unsicherheiten oder hinderliche Glaubenssätze zu erkennen und zu überwinden – damit Sie künftig stärker, klarer und selbstsicherer in Ihre Verhandlungen starten.

Über die Dozentin: Jessica Kreuzer ist Gründerin der „Gehalt Offensive“ und Expertin für strategische Verhandlungskompetenz. Die Master-Absolventin (WiWi) und ehemalige Profi-Fußballerin verbindet Disziplin aus dem Leistungssport mit über 10 Jahren Führungserfahrung in den Bereichen Vertrieb, Corporate Development und Recruiting. Als Dozentin an verschiedenen Hochschulen und Business Schools vermittelt sie wissenschaftlich fundierte Strategien für souveränes Auftreten und erfolgreiches Verhandeln. In ihren Kursen zeigt sie praxisnah, wie Arbeitnehmerinnen ihren Marktwert erkennen, Stolperfallen vermeiden und ihre Ziele mit strategischem Geschick erreichen.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

14.09.2026 18:00 - 20:30 Uhr online

[zur Kursdetail-Seite](#)