

Mit Herz und Stift - Selbstmitgefühl kreativ entdecken

Kursnummer	26O382217
Beginn	Donnerstag, 04.06.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Dauer	1 x vormittags
Ort	online, ,
Lehrkraft	Daniela Schulz
Kursentgelt	43,00 €

In diesem Schreibworkshop erkunden wir das Thema Selbstmitgefühl mit kreativen Mitteln und nutzen das Schreiben als Werkzeug, um unseren inneren Dialog zu erkunden und freundlicher mit uns selbst umzugehen. Durch achtsame Schreibimpulse, Reflexion und kreative Übungen entdecken wir neue Wege zu mehr Selbstmitgefühl – jenseits von Perfektion und Selbstkritik.
Für alle, die Lust auf Schreiben, Selbsterforschung und kreative Leichtigkeit haben, ganz ohne Leistungsdruck.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.06.2026	10:00 - 14:00 Uhr	online

[zur Kursdetail-Seite](#)