

Mit Herz und Stift - Selbstmitgefühl kreativ entdecken

Kursnummer 26O382217

Beginn Donnerstag, 04.06.2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Dauer 1 x vormittags

Ort online, ,

Lehrkraft Daniela Schulz

Kursentgelt 43,00 €

In diesem Schreibworkshop erkunden wir das Thema Selbstmitgefühl mit kreativen Mitteln und nutzen das Schreiben als Werkzeug, um unseren inneren Dialog zu erkunden und freundlicher mit uns selbst umzugehen. Durch achtsame Schreibimpulse, Reflexion und kreative Übungen entdecken wir neue Wege zu mehr Selbstmitgefühl – jenseits von Perfektion und Selbstkritik.

Für alle, die Lust auf Schreiben, Selbsterforschung und kreative Leichtigkeit haben, ganz ohne Leistungsdruck.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

04.06.2026 10:00 - 14:00 Uhr online

[zur Kursdetail-Seite](#)