Wut tut gut - Frauen schreiben über ein starkes Gefühl

Kursnummer 26O382215

Beginn Freitag, 20.11.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort Online

Dozent Daniela Schulz

Kursentgelt 32,00 €

In unserer Gesellschaft gilt es besonders für Frauen oft als unangemessen, Wut zu empfinden oder offen zu zeigen.
Stattdessen wird von ihnen erwartet, stets freundlich,
ausgeglichen und zugewandt zu sein. Doch was geschieht, wenn dieses kraftvolle Gefühl keinen Raum bekommt?
Wut ist eine intensive Emotion – sie kann Klarheit schaffen, Grenzen sichtbar machen und Energie freisetzen.
In dieser Schreibwerkstatt nähern wir uns unserer eigenen Wut achtsam und neugierig. Wir erkunden, was in ihr steckt, und geben ihr Ausdruck – ohne dabei die Leichtigkeit und die
Freude an der Selbstreflexion aus den Augen zu verlieren.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.11.2026	10:00 - 13:00 Uhr	online

zur Kursdetail-Seite