Pilates online am Abend

Kursnummer 26O241340

Beginn Montag, 07.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

Dauer 17 Termin(e)

Ort Online

Dozent Ava Cimiotti-Keuthen

Kursentgelt 114,00 €

Beenden Sie aktiv in den Tag mit einer vitalisierenden und stärkenden Pilates Einheit - bequem von zuhause aus! Dieses Seminar wird online über die Plattform ZoomX durchgeführt. Die Zugangsdaten für den virtuellen Unterrichtsraum erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Für die Kursteilnahme benötigen Sie: Eine Matte, sowie ausreichend Platz um sich frei bewegen zu können. Zudem benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Webcam und Mikrofon oder zumindest ein Smartphone, eine stabile Internetverbindung sowie einen Browser (Firefox oder Chrome) in der aktuellen Version.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.09.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
14.09.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
21.09.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
28.09.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
05.10.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
12.10.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
19.10.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
26.10.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
02.11.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
09.11.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
16.11.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
23.11.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
30.11.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
07.12.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
14.12.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
21.12.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online
28.12.2026	19:00 - 20:00 Uhr	online

zur Kursdetail-Seite