

Pilates online am Abend im Sommer

Kursnummer 26O241338

Beginn Mittwoch, 22.07.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

Dauer 7 Termin(e)

Ort Online

Dozent Ava Cimiotti-Keuthen

Kursentgelt 47,00 €

Beenden Sie aktiv in den Tag mit einer vitalisierenden und stärkenden Pilates Einheit - bequem von zuhause aus! Dieses Seminar wird online über die Plattform Zom durchgeführt. Die Zugangsdaten für den virtuellen Unterrichtsraum erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Für die Kursteilnahme benötigen Sie: Eine Matte, sowie ausreichend Platz um sich frei bewegen zu können. Zudem benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Webcam und Mikrofon oder zumindest ein Smartphone, eine stabile Internetverbindung sowie einen Browser (Firefox oder Chrome) in der aktuellen Version.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

22.07.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

29.07.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

05.08.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

12.08.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

19.08.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

26.08.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

02.09.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

[zur Kursdetail-Seite](#)