

Pilates online am Abend im Sommer

Kursnummer 26O241337

Beginn Montag, 20.07.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

Dauer 7 Termin(e)

Ort Online

Dozent Ava Cimiotti-Keuthen

Kursentgelt 47,00 €

Beenden Sie aktiv in den Tag mit einer vitalisierenden und stärkenden Pilates Einheit - bequem von zuhause aus! Dieses Seminar wird online über die Plattform Zom durchgeführt. Die Zugangsdaten für den virtuellen Unterrichtsraum erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Für die Kursteilnahme benötigen Sie: Eine Matte, sowie ausreichend Platz um sich frei bewegen zu können. Zudem benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Webcam und Mikrofon oder zumindest ein Smartphone, eine stabile Internetverbindung sowie einen Browser (Firefox oder Chrome) in der aktuellen Version.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

20.07.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

27.07.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

03.08.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

10.08.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

17.08.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

24.08.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

31.08.2026 19:00 - 20:00 Uhr online

[zur Kursdetail-Seite](#)