

# Pilates online am Vormittag

Kursnummer	26O241336
Beginn	Freitag, 23.01.2026, 10:00 - 11:00 Uhr
Dauer	24 Termin(e)
Ort	Online
Lehrkraft	Ava Cimiotti-Keuthen
Kursentgelt	160,00 €

Beenden Sie aktiv in den Tag mit einer vitalisierenden und stärkenden Pilates Einheit - bequem von zuhause aus! Dieses Seminar wird online über die Plattform Zom durchgeführt. Die Zugangsdaten für den virtuellen Unterrichtsraum erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Für die Kursteilnahme benötigen Sie: Eine Matte, sowie ausreichend Platz um sich frei bewegen zu können. Zudem benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Webcam und Mikrofon oder zumindest ein Smartphone, eine stabile Internetverbindung sowie einen Browser (Firefox oder Chrome) in der aktuellen Version.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.01.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
26.01.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
02.02.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
09.02.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
23.02.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
02.03.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
09.03.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
16.03.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
23.03.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
13.04.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
20.04.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
27.04.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
04.05.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
11.05.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
18.05.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
01.06.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
08.06.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
15.06.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
22.06.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online

29.06.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
06.07.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
13.07.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
07.09.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online
14.09.2026	10:00 - 11:00 Uhr	VHS Bergischer Ring, Online

[zur Kursdetail-Seite](#)