

Pilates online am Abend

Kursnummer 26O241335

Beginn Montag, 05.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

Dauer 24 Termin(e)

Ort Online

Dozent Ava Cimiotti-Keuthen

Kursentgelt 160,00 €

Beenden Sie aktiv in den Tag mit einer vitalisierenden und stärkenden Pilates Einheit - bequem von zuhause aus! Dieses Seminar wird online über die Plattform Zom durchgeführt. Die Zugangsdaten für den virtuellen Unterrichtsraum erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Für die Kursteilnahme benötigen Sie: Eine Matte, sowie ausreichend Platz um sich frei bewegen zu können. Zudem benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Webcam und Mikrofon oder zumindest ein Smartphone, eine stabile Internetverbindung sowie einen Browser (Firefox oder Chrome) in der aktuellen Version.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

05.01.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

12.01.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

19.01.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

26.01.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

02.02.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

09.02.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

23.02.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

02.03.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

09.03.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

16.03.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

23.03.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

13.04.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

20.04.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

27.04.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

04.05.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

11.05.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

18.05.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

01.06.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

08.06.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

15.06.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

22.06.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

29.06.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

06.07.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

13.07.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

[zur Kursdetail-Seite](#)

Pilates online am Abend

Kursnummer 26O241335

Beginn Montag, 05.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

Dauer 24 Termin(e)

Ort Online

Dozent Ava Cimiotti-Keuthen

Kursentgelt 160,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)