

# Pilates online am Abend

---

Kursnummer 26O241335

---

Beginn Montag, 05.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

---

Dauer 24 Termin(e)

---

Ort Online

---

Dozent Ava Cimiotti-Keuthen

---

Kursentgelt 160,00 €

---

Beenden Sie aktiv in den Tag mit einer vitalisierenden und stärkenden Pilates Einheit - bequem von zuhause aus! Dieses Seminar wird online über die Plattform Zom durchgeführt. Die Zugangsdaten für den virtuellen Unterrichtsraum erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Für die Kursteilnahme benötigen Sie: Eine Matte, sowie ausreichend Platz um sich frei bewegen zu können. Zudem benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Webcam und Mikrofon oder zumindest ein Smartphone, eine stabile Internetverbindung sowie einen Browser (Firefox oder Chrome) in der aktuellen Version.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

05.01.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

12.01.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

19.01.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

26.01.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

02.02.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

09.02.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

23.02.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

02.03.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

09.03.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

16.03.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

23.03.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

13.04.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

20.04.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

27.04.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

04.05.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

11.05.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

18.05.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

01.06.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

08.06.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

15.06.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

22.06.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

29.06.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

06.07.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

13.07.2026 19:00 - 20:00 Uhr VHS Bergischer Ring, Online

---

[zur Kursdetail-Seite](#)