Pilates online

Fit in den Tag!

Kursnummer 26O241302

Beginn Freitag, 18.09.2026, 08:00 - 08:45 Uhr

Dauer 12 Termin(e)

Ort Online

Dozent Claudia Cristina Schmitz

Kursentgelt 60,00 €

Starten Sie aktiv in den Tag mit einer vitalisierenden und stärkenden Pilates Einheit - bequem von zuhause aus! Dieses Seminar wird online über die Plattform ZoomX durchgeführt. Die Zugangsdaten für den virtuellen Unterrichtsraum erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Für die Kursteilnahme benötigen Sie: Eine Matte, sowie ausreichend Platz um sich frei bewegen zu können. Zudem benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Webcam und Mikrofon oder zumindest ein Smartphone, eine stabile Internetverbindung sowie einen Browser (Firefox oder Chrome) in der aktuellen Version. Bitte besorgen Sie sich für den Kurs ein Theraband.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.09.2026	08:00 - 08:45 Uhr	online
25.09.2026	08:00 - 08:45 Uhr	online
09.10.2026	08:00 - 08:45 Uhr	online
23.10.2026	08:00 - 08:45 Uhr	online
30.10.2026	08:00 - 08:45 Uhr	online
06.11.2026	08:00 - 08:45 Uhr	online
13.11.2026	08:00 - 08:45 Uhr	online
20.11.2026	08:00 - 08:45 Uhr	online
27.11.2026	08:00 - 08:45 Uhr	online
04.12.2026	08:00 - 08:45 Uhr	online
11.12.2026	08:00 - 08:45 Uhr	online
18.12.2026	08:00 - 08:45 Uhr	online

zur Kursdetail-Seite