

Pilates online

Fit in den Tag!

Kursnummer 26O241302

Beginn Freitag, 18.09.2026, 08:00 - 08:45 Uhr

Dauer 14 Termin(e)

Ort Online

Dozent Claudia Cristina Schmitz

Kursentgelt 70,00 €

Starten Sie aktiv in den Tag mit einer vitalisierenden und stärkenden Pilates Einheit - bequem von zuhause aus! Dieses Seminar wird online über die Plattform Zom durchgeführt. Die Zugangsdaten für den virtuellen Unterrichtsraum erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung. Für die Kursteilnahme benötigen Sie: Eine Matte, sowie ausreichend Platz um sich frei bewegen zu können. Zudem benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet mit Webcam und Mikrofon oder zumindest ein Smartphone, eine stabile Internetverbindung sowie einen Browser (Firefox oder Chrome) in der aktuellen Version. Bitte besorgen Sie sich für den Kurs ein Theraband.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

18.09.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

25.09.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

02.10.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

09.10.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

16.10.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

23.10.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

30.10.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

06.11.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

13.11.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

20.11.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

27.11.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

04.12.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

11.12.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

18.12.2026 08:00 - 08:45 Uhr online

[zur Kursdetail-Seite](#)