

Yin & Yang Yoga

Online-Kurs für Fortgeschrittene

Kursnummer 26O235419

Beginn Montag, 21.09.2026, 17:45 - 19:15 Uhr

Dauer 11 Termin(e)

Ort Online

Dozent Martina Will-Fall

Kursentgelt 110,00 €

Die Yin-Sequenz wirkt auf tiefe Bereiche des Körpers und hat eine regenerierende Wirkung. Die Yang-Sequenz (eine Mischung aus Hatha Yoga und Faszien-Yoga) ist kraftvoll und energetisierend. Beide Sequenzen werden im wöchentlichem Wechsel angeboten.

Dieser Kurs ist nur für Personen mit Yogaerfahrungen geeignet.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

21.09.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

28.09.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

05.10.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

12.10.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

02.11.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

09.11.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

16.11.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

23.11.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

30.11.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

07.12.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

14.12.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

[zur Kursdetail-Seite](#)