

Yin & Yang Yoga

Online-Kurs für Fortgeschrittene

Kursnummer 26O235418

Beginn Montag, 26.01.2026, 17:45 - 19:15 Uhr

Dauer 15 Termin(e)

Ort Online

Dozent Martina Will-Fall

Kursentgelt 150,00 €

Die Yin-Sequenz wirkt auf tiefe Bereiche des Körpers und hat eine regenerierende Wirkung. Die Yang-Sequenz (eine Mischung aus Hatha Yoga und Faszien-Yoga) ist kraftvoll und energetisierend. Beide Sequenzen werden im wöchentlichem Wechsel angeboten.

Dieser Kurs ist nur für Personen mit Yogaerfahrungen geeignet.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

26.01.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

02.02.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

09.02.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

23.02.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

02.03.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

09.03.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

16.03.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

23.03.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

20.04.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

04.05.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

11.05.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

18.05.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

01.06.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

08.06.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

15.06.2026 17:45 - 19:15 Uhr online

[zur Kursdetail-Seite](#)