

Wenn die Kinder flügge werden – was beginnt jetzt für dich?

Die Lebensmitte als Chance für neue Perspektiven und eine Zukunft, die zu dir passt

Kursnummer 26O138279

Beginn Samstag, 07.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort Online

Dozent Susanne Klein

Kursentgelt 56,00 €

Die Kinder werden selbstständiger oder sind bereits ausgezogen. Vieles, was über Jahre den Alltag bestimmt hat, verändert sich. Zwischen Wehmut, Stolz und neuer Freiheit entsteht Raum für Fragen, die lange keinen Platz hatten.

Wie möchte ich die kommenden Jahre gestalten? Was soll jetzt mehr Raum in meinem Leben bekommen? Und was trägt mich in die nächste Lebensphase?

Dieser Online-Seminartag lädt dich ein, bewusst nach vorne zu schauen. Mit inspirierenden Impulsen, kreativen Übungen und Zeit zur persönlichen Reflexion entwickelst du eine Vision für dein Leben nach der intensiven Familienphase. Du entdeckst neue Möglichkeiten, gewinnst Orientierung und findest erste konkrete Schritte für deinen eigenen Weg.

Lernziele

- Du erkennst die Chancen, die in dieser Lebensphase liegen.
- Du entwickelst eine persönliche Vision für deine nächsten Jahre.
- Du gewinnst Klarheit über erste konkrete Schritte in Richtung deiner Zukunft.

Was dich erwartet

- Impulse zur Gestaltung deines nächsten Lebensabschnitts
- Methoden zur Zukunfts- und Visionsarbeit
- Zeit für Reflexion und Austausch in einer wertschätzenden Gruppe
- Kreative Übungen, die neue Perspektiven eröffnen
- Motivation, deine Zukunft bewusst und selbstbestimmt zu gestalten

Für wen?

Für Eltern von Jugendlichen und jungen Erwachsenen, deren Kinder bald ausziehen oder bereits ausgezogen sind. Für alle, die diese Veränderung als Chance nutzen möchten, um ihr eigenes Leben neu auszurichten.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – nur die Bereitschaft, neugierig auf dein nächstes Kapitel zu schauen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.11.2026	10:00 - 17:00 Uhr	Online

[zur Kursdetail-Seite](#)