

Online-Vortrag für Eltern von Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Kursnummer 26O138278

Beginn Mittwoch, 09.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort Online

Dozent Susanne Klein

Kursentgelt 7,00 €

Deine Kinder werden immer selbstständiger, verbringen mehr Zeit außerhalb der Familie oder stehen kurz vor dem Auszug? Vielleicht spürst du, dass sich etwas verändert. Der Alltag wird anders, vertraute Aufgaben werden weniger und langsam entsteht Raum für neue Fragen: Was kommt jetzt? Und was wünsche ich mir für die nächsten Jahre meines Lebens?

Diese Lebensphase ist mehr als nur ein Abschied. Sie ist eine Einladung, den Blick wieder stärker auf dich selbst zu richten. Neben Stolz, Freude und vielleicht auch etwas Wehmut eröffnet sich die Chance, neue Ziele zu entwickeln, alte Träume wiederzuentdecken und das eigene Leben bewusst weiterzugestalten.

In diesem Online-Vortrag erfährst du,

- warum das Loslassen oft ambivalente Gefühle auslöst,
- wie sich die Elternrolle verändert, ohne an Bedeutung zu verlieren,
- welche Chancen diese neue Lebensphase bereithält,
- und wie du den Übergang aktiv gestalten kannst – mit mehr Klarheit, Zuversicht und Vorfreude auf das, was vor dir liegt.

Der Vortrag richtet sich an Mütter und Väter von Jugendlichen und jungen Erwachsenen, deren Kinder kurz vor dem Auszug stehen oder bereits ihren eigenen Weg gehen. Er bietet inspirierende Impulse, macht Mut und lädt dazu ein, diese Zeit nicht als Ende eines Lebensabschnitts, sondern als Beginn eines neuen Kapitels zu entdecken.

Denn während deine Kinder ihre Zukunft gestalten, darfst auch du dich fragen: Was soll in meinem Leben jetzt wachsen?

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.09.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Online

[zur Kursdetail-Seite](#)