

## Nach Watzlawicks „Anleitung zum Unglücklichsein“

Kursnummer 26O138213

Beginn Donnerstag, 05.03.2026, 18:00 - 19:15 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort Online

Dozent Dr. Torsten Reters

Kursentgelt 7,00 €

Oft sind wir selbst die Urheber unserer „Probleme“, ohne es zu bemerken. Paul Watzlawicks fröhliche „Anleitung zum Unglücklich-Sein“ zeigt uns dies auf humorvolle Weise: Ärger im Alltag hängt mit den Tücken der zwischenmenschlichen Verständigung zusammen. Außerdem erschweren Fehlwahrnehmungen und nicht funktionierende Lösungen den Lebensgenuss. Mit Hilfe von Video-Spots klären wir:

1. - wie festgefahrenen Gesprächs- und Verhaltensmuster „Probleme“ schaffen.
2. - wie wir elegant aus schwierigen Situationen herausfinden können.
3. - wie wir entspannt mit uns und anderen umgehen.

Die Veranstaltung versteht sich als humorvolle Einführung in die Systemische Psychologie mit Tipps für die Alltagsanwendung.

### Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

05.03.2026 18:00 - 19:15 Uhr Online

[zur Kursdetail-Seite](#)

---

## Nach Watzlawicks „Anleitung zum Unglücklichsein“

Kursnummer 26O138213

Beginn Donnerstag, 05.03.2026, 18:00 - 19:15 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort Online

Dozent Dr. Torsten Reters

Kursentgelt 7,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)