

„Beikoststart ohne Stress" - Der erste Löffel ist ein riesiger Meilenstein!

Kursnummer 26O131953

Beginn Dienstag, 13.10.2026, 10:00 - 11:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort Online

Dozent Eugenia Diarra

Kursentgelt 7,00 €

Doch oft folgen viele Fragen:
Brei oder Fingerfood?
Ist mein Baby schon so weit?
Und was ist mit Gewürzen oder Allergien?

In diesem 60-minütigen Kompakt-Workshop bringen wir Licht ins Dunkel. Wir schauen uns an, wie ihr die Beikostzeit ganz ohne Druck und Tabellen, dafür mit viel Freude und Sicherheit gestalten könnt. Wir besprechen die wichtigsten Reifezeichen, geeignete Lebensmittel und wie ihr den Familientisch babyfreundlich macht.

Inhalt:

1. Begrüßung & Beikostreifezeichen
2. Konzepte: Brei vs. Fingerfood (BLW)
3. Lebensmittel: Go's & No-Go's
4. Sicherheit: Verschlucken & Trinken
5. Atmosphäre & Entspanntes Essen
6. Fragerunde & Abschluss

Über die Dozentin: Eugenia Diarra: Als Pädagogin schlägt Ihr Herz schon lange für Kinder, Jugendliche und Familien. Als Lehrerin begleitet Sie diese seit mehr als 15 Jahren im schulischen Rahmen. Sie ist selbst Mutter eines Kindes und hat sich 2022 zur ganzheitlichen Schlafberaterin für Baby- und Kleinkindschlaf und auch zur Stillberaterin ausbilden lassen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.10.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Online

[zur Kursdetail-Seite](#)