

# Unterstützung und Austausch für Alleinerziehende – Gemeinsam stark im Alltag

Kursnummer 26O131930

---

Beginn Mittwoch, 10.06.2026, 19:30 - 20:30 Uhr

---

Dauer 1 Termin

---

Ort Online

---

Dozent Anna Hollay

---

Kursentgelt 0,00 €

---

Eine Kooperationsveranstaltung zwischen den städtischen Familienzentren und der Kölner VHS

Sie sind alleinerziehend und möchten sich umfassend über verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten informieren? In dieser Online-Veranstaltung stellen wir Ihnen eine Vielzahl von Angeboten und Hilfsangeboten vor, die Sie im Alltag entlasten und unterstützen können. Dabei geht es um praktische Tipps, Beratungsangebote und Hilfsangebote, die speziell auf die Bedürfnisse von Alleinerziehenden zugeschnitten sind. Ziel ist es, Sie bei den Herausforderungen des Alltags zu stärken und Ihnen Wege aufzuzeigen, wie Sie Unterstützung finden und nutzen können.

Wir laden Sie herzlich ein, an dieser Veranstaltung teilzunehmen und sich über die vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren.

Wir freuen uns auf Ihre Fragen, auf interessante Gespräche und auf den Austausch von Erfahrungen.

Sie können direkt über den folgenden Link teilnehmen:

[https://www.vhs.cloud/wvs/conference\\_invitation.php?conference=J46RS9zzwX3VpW3Gz8V7LvaR-365072221230](https://www.vhs.cloud/wvs/conference_invitation.php?conference=J46RS9zzwX3VpW3Gz8V7LvaR-365072221230)

Wenn Sie möchten, können Sie sich aber auch hier für das Angebot anmelden und Sie erhalten dann den Link - einen Tag vorher - noch mal per E-Mail zugeschickt.

## Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

10.06.2026 19:30 - 20:30 Uhr Online

---

[zur Kursdetail-Seite](#)