

Was hilft, wenn Worte nicht mehr wirken?

Kursnummer 26O131915

Beginn Dienstag, 29.09.2026, 20:00 - 21:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort Online

Dozent Kirsten English

Kursentgelt 7,00 €

Kinder schreien, rennen davon, blockieren – überfordert von ihren eigenen Emotionen. Und wir reden, erklären, verhandeln. Aber manchmal kommen Worte nicht mehr an. Dieser Vortrag zeigt Ihnen, wie Selbstregulation über den Körper gelingt: mit einfachen Impulsen, die Kinder wirklich erreichen – und Erwachsene mitnehmen. Was Sie mitnehmen:- Sie verstehen, warum Kinder „ausflippen“ und was dann in ihnen passiert- Sie lernen einfache, körperorientierte Tools zur Selbstregulation kennen- Sie fühlen, wie auch Sie selbst ruhiger bleiben können – mitten im Alltag- Sie erhalten ein begleitendes Übungsblatt zum Download

Dozentin: Kirsten English
Systemischer Coach und „Gewaltfrei Lernen“-Trainerin mit Erfahrung in Kita, OGS und Grundschule. Sie arbeitet körperorientiert, konkret und alltagsnah.

Nach der Anmeldung erhalten Sie per E-Mail den Zugangs-Link zur Online-Konferenz.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

29.09.2026 20:00 - 21:30 Uhr Online

[zur Kursdetail-Seite](#)