

# BEST 60Plus: Auf die Plätze! - Kreativ ins neue Jahr starten

---

Kursnummer 26N712051

---

---

Beginn Mittwoch, 02.12.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

---

---

Dauer 2 x vormittags

---

---

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.09

---

---

Dozent Angelika Rausch

---

---

Kursentgelt 0,00 €

---

**Eine kostenloses Angebot Vortragsreihe für Menschen ab 60 Jahren.**

**Eine persönliche Beratung und Anmeldung sind verpflichtend.**

**Bitte wenden Sie sich bei Interesse an [vhs-bell@stadt-koeln.de](mailto:vhs-bell@stadt-koeln.de)**

Aller Anfang ist wichtig! Sie wollen etwas verändern: Ihre Gesundheit, Ihre Vitalität, Ihre Ausstrahlung, Ihre Zufriedenheit? An diesen zwei Vormittagen können Sie sich auf den Weg machen, Ihre Wünsche und Ideen für das neue Jahr sichtbar zu machen. Mit Bildern, Farben, Worten und kreativen Impulsen gestalten Sie Ihre ganz persönliche Collage. Was möchten Sie in Ihrem Leben neu entdecken? Was soll mehr Raum bekommen? Was möchten Sie loslassen – und was darf wachsen?

Sie brauchen dafür weder künstlerische Erfahrung noch besondere Vorkenntnisse. Neugier und Lust auf Neues reichen völlig aus. Vielleicht entsteht dabei eine ganz persönliche Vision für 2027 – voller Wünsche, Möglichkeiten und kleiner Schritte, die Lust auf Veränderung machen.

**Das Projekt BEST 60Plus wird im Rahmen des Programms „Bildung und Engagement ein Leben lang“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.**

## Kurstermine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                        |
|------------|-------------------|--------------------------------------------|
| 02.12.2026 | 10:00 - 13:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Nippes,<br>Raum 1.09 |
| 03.12.2026 | 10:00 - 13:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Nippes,<br>Raum 1.09 |

[zur Kursdetail-Seite](#)