

BEST 60Plus: Mit Schach geistig beweglich bleiben

Kursnummer 26N712047

Beginn Donnerstag, 29.10.2026, 15:30 - 17:00 Uhr

Dauer 6 x nachmittags

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.09

Dozent Michael Michels

Kursentgelt 0,00 €

Das Angebot ist kostenfrei für Menschen ab 60 Jahren aus Köln und Umgebung.

Eine persönliche Beratung und Anmeldung sind verpflichtend.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an vhs-bell@stadt-koeln.de

Schach trainiert die Konzentration, das logisch-strategische Denken sowie das Gedächtnis und fördert die Entscheidungsfreude und das Selbstwertgefühl. Schon im Einsteiger*innen- und Hobby- Bereich lässt sich dieser positive Effekt eindeutig nachweisen.

Wir trainieren ohne Leistungsdruck. Die Freude an der persönlichen Entwicklung und dem gemeinsamen Erfolg steht im Vordergrund.

Das Projekt BEST 60PLUS wird im Rahmen des Förderprogramms „BELL - Bildung und Engagement ein Leben lang“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

29.10.2026 15:30 - 17:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.09

05.11.2026 15:30 - 17:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.09

12.11.2026 15:30 - 17:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.09

19.11.2026 15:30 - 17:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.09

26.11.2026 15:30 - 17:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.09

03.12.2026 15:30 - 17:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.09

[zur Kursdetail-Seite](#)