

STARK IN DIE ZUKUNFT: Motivationstraining

Kursnummer 26N711005

Beginn Dienstag, 28.04.2026, 09:30 - 12:45 Uhr

Dauer 2 x vormittags

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.16

Dozent Angelika Rausch

Kursentgelt 0,00 €

Starke Familien, starke Zukunft: Motivation und Lebensfreude

Das Angebot ist kostenfrei für Eltern aus Köln und Umgebung.

Eine persönliche Beratung und Anmeldung sind verpflichtend.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an vhs-aktivplus@stadt-koeln.de

Mehr Motivation, weniger Druck.

Die Stärkung der Motivation ist entscheidend, um alltägliche und berufliche Situationen besser zu meistern.

Hier finden Sie weitere Informationen zum Projekt und können überprüfen, ob Sie zur Zielgruppe gehören:

<https://www.koelner-vhs.de/aktiv-plus>

Über das Projekt "Stark in die Zukunft"

"Stark in die Zukunft" ist ein Angebot für (Allein-)Erziehende und Familien. Das Projekt wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Zielgruppe: (Allein-)Erziehende und Familien

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

28.04.2026 09:30 - 12:45 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.16

13.10.2026 09:30 - 12:45 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.16

[zur Kursdetail-Seite](#)