Kölner VHS

STARK IN DIE ZUKUNFT: Familien klar orientieren: Grenzen setzen und Entscheidungen stärken - Kommunikationstraining

Kursnummer 26N7110011

Beginn Dienstag, 21.04.2026, 09:30 - 12:45 Uhr

Dauer 1 x vormittags

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.16

Dozent Johanna Jochum

Kursentgelt 0,00 €

Familien klar orientieren: Grenzen setzen und Entscheidungen stärken - Kommunikationstraining

Das Angebot ist kostenfrei für Eltern aus Köln und Umgebung.

Eine persönliche Beratung und Anmeldung sind verpflichtend.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an vhs-aktifplus@stadt-koeln.de

Grenzen setzen, die verbinden; Entscheidungen treffen mit gutem Gefühl, authentisch kommunizieren im Alltag und im Beruf.

Hier finden Sie weitere Informationen zum Projekt und können überprüfen, ob Sie zur Zielgruppe gehören:

https://www.koelner-vhs.de/aktif-plus

Über das Projekt "Stark in die Zukunft"

"Stark in die Zukunft" ist ein Angebot für (Allein-)Erziehende und Familien. Das Projekt wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Zielgruppe: (Allein-)Erziehende und Familien

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.04.2026	09:30 - 12:45 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.16

zur Kursdetail-Seite