

# STARK IN DIE ZUKUNFT: Familien klar orientieren: Grenzen setzen und Entscheidungen stärken - Kommunikationstraining

Kursnummer 26N7110011

---

Beginn Dienstag, 21.04.2026, 09:30 - 12:45 Uhr

---

Dauer 2 x vormittags

---

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.16

---

Dozent Johanna Jochum

---

Kursentgelt 0,00 €

---

## **Familien klar orientieren: Grenzen setzen und Entscheidungen stärken - Kommunikationstraining**

Das Angebot ist kostenfrei für Eltern aus Köln und Umgebung.

Eine persönliche Beratung und Anmeldung sind verpflichtend.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an [vhs-aktivplus@stadt-koeln.de](mailto:vhs-aktivplus@stadt-koeln.de)

Grenzen setzen, die verbinden; Entscheidungen treffen mit gutem Gefühl, authentisch kommunizieren im Alltag und im Beruf.

Hier finden Sie weitere Informationen zum Projekt und können überprüfen, ob Sie zur Zielgruppe gehören:

<https://www.koelner-vhs.de/aktiv-plus>

### **Über das Projekt "Stark in die Zukunft"**

"Stark in die Zukunft" ist ein Angebot für (Allein-)Erziehende und Familien. Das Projekt wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds gefördert.

**Zielgruppe:** (Allein-)Erziehende und Familien

## **Kurstermine**

### **Datum Uhrzeit Ort**

---

21.04.2026 09:30 - 12:45 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.16

---

07.07.2026 09:30 - 12:45 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.16

---

[zur Kursdetail-Seite](#)