

Belly Dance

Basic

Kursnummer 26N3660300

Beginn Dienstag, 03.11.2026, 19:30 - 20:30 Uhr

Dauer 6 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.10

Dozent Krasimira Elbing

Kursentgelt 56,00 €

Dieser strukturierte Einführungskurs richtet sich an Anfängerinnen sowie Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen, die die theoretischen und praktischen Grundlagen des orientalischen Tanzes systematisch erlernen möchten. Im Fokus des Lehrgangs steht die fundierte Vermittlung der grundlegenden Bewegungskoordination, der Isolationstechniken und der anatomisch korrekten Ausführung des Bauchtanzes. Die Teilnehmenden erwerben das Basiswissen, um Bewegungsabläufe präzise zur Musik umzusetzen und systematische Tanzkombinationen eigenständig zu erarbeiten. Der Kurs folgt einem klaren pädagogischen Aufbau zur Förderung der individuellen Tanz- und Bewegungskompetenz.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.11.2026	19:30 - 20:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.10
10.11.2026	19:30 - 20:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.10
17.11.2026	19:30 - 20:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.10
24.11.2026	19:30 - 20:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.10
01.12.2026	19:30 - 20:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.10
08.12.2026	19:30 - 20:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.10

[zur Kursdetail-Seite](#)