

# Osteoporose-Bewegungsangebot in der Prävention

Kursnummer 26N244119

---

Beginn Dienstag, 01.09.2026, 16:15 - 17:15 Uhr

---

Dauer 5 Termin(e)

---

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09

---

Dozent Gabriele Deckelmann

---

Kursentgelt 47,00 €

---

Kraft-, Gleichgewichts-, Ausdauer- und Dehntraining mit Übungsanleitungen für Zuhause.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

01.09.2026 16:15 - 17:15 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09

---

08.09.2026 16:15 - 17:15 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09

---

15.09.2026 16:15 - 17:15 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09

---

22.09.2026 16:15 - 17:15 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09

---

29.09.2026 16:15 - 17:15 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.09

---

[zur Kursdetail-Seite](#)