

Älter und aktiv: Mit Schach den Geist trainieren

Kursnummer 26N244003

Beginn Mittwoch, 22.07.2026, 15:15 - 16:45 Uhr

Dauer 6 x nachmittags

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.22

Dozent Michael Michels

Kursentgelt 60,00 €

Schach trainiert die Konzentration, das logisch-strategische Denken sowie das Gedächtnis und fördert die Entscheidungsfreude und das Selbstwertgefühl. Schon im Einsteiger:innen- und Hobby- Bereich lässt sich dieser positive Effekt eindeutig nachweisen.

Schach ist spannend und unterhaltsam, benötigt keine teure Ausrüstung und lässt sich an vielen schönen Orten spielen. Wir trainieren ohne Leistungsdruck. Die Freude an der persönlichen Entwicklung und dem gemeinsamen Erfolg steht im Vordergrund.

Über den Dozenten:

Michael Michels ist Diplom-Pädagoge und Mathematiklehrer sowie Tischtennis- und Schach-Trainer.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

22.07.2026 15:15 - 16:45 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.22

29.07.2026 15:15 - 16:45 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.22

05.08.2026 15:15 - 16:45 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.22

12.08.2026 15:15 - 16:45 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.22

19.08.2026 15:15 - 16:45 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.22

26.08.2026 15:15 - 16:45 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.22

[zur Kursdetail-Seite](#)