

# Jazzgymnastik für Fortgeschrittene

---

Kursnummer 26N241261

---

Beginn Mittwoch, 18.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

---

Dauer 18 Termin(e)

---

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

Dozent Altera Piccolo

---

Kursentgelt 180,00 €

---

Wer Spaß am Tanzen hat, ist hier richtig. Nach einem Warm-up inkl. Isolations, Exercise, Stretching und Battements wird in kleinen Schritten eine Choreografie einstudiert. Die Technik steht nicht im Vordergrund, sondern die Freude an der gemeinsamen Bewegung und an der Musik. Bitte Tanzerfahrung und Neugier mitbringen. In allen Kursen im Bereich Bewegung werden Kenntnisse zum Erhalt und der Verbesserung der körperlichen Fitness und Erholung vermittelt und praktisch eingeübt und durch die Kursleitung kontrolliert. Sie erlernen dabei die korrekte Ausführung verschiedener Übungen, die sie auch zuhause weiterführen können.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

18.02.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

25.02.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

04.03.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

11.03.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

18.03.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

15.04.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

22.04.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

29.04.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

06.05.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

13.05.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

20.05.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

27.05.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

03.06.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

10.06.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

17.06.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

24.06.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

01.07.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

08.07.2026 19:00 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.09

---

[zur Kursdetail-Seite](#)