

Yoga für Alle

Kursnummer 26N235351
Beginn Dienstag, 20.01.2026, 16:30 - 18:00 Uhr
Dauer 22 Termin(e)
Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
Dozent Carola Muth
Kursentgelt 220,00 €

Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen Alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm. Der Yogastil der Dozentin: Körperorientiertes, ruhiges und ausgleichendes Yoga mit klassischen Stellungen, Bewegungsabläufen, Atemübungen und Tiefenentspannung.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung (Zwiebellook ist sinnvoll) und gegebenenfalls warme Socken mit; es ist empfehlenswert, circa 2 Stunden vor dem Unterricht nichts (Schweres) mehr zu essen.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort
20.01.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
27.01.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
03.02.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
10.02.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
24.02.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
03.03.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
10.03.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
17.03.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
24.03.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
14.04.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
21.04.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
28.04.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
05.05.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
12.05.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
19.05.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
02.06.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
09.06.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
16.06.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
23.06.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
30.06.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
07.07.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08
14.07.2026 16:30 - 18:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08

[zur Kursdetail-Seite](#)

Yoga für Alle

Kursnummer 26N235351

Beginn Dienstag, 20.01.2026, 16:30 - 18:00 Uhr

Dauer 22 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.08

Dozent Carola Muth

Kursentgelt 220,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)