

Yoga für Alle

Kursnummer 26N235350

Beginn Dienstag, 20.01.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

Dauer 20 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

Dozent Carola Muth

Kursentgelt 200,00 €

Ob Anfänger oder bereits praktizierender Yogi - hier bekommen Alle interessante Anregungen und ein abwechslungsreiches Yogaprogramm. Der Yogastil der Dozentin: Körperorientiertes, ruhiges und ausgleichendes Yoga mit klassischen Stellungen, Bewegungsabläufen, Atemübungen und Tiefenentspannung.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung (Zwiebellook ist sinnvoll) und gegebenenfalls warme Socken mit; es ist empfehlenswert, circa 2 Stunden vor dem Unterricht nichts (Schweres) mehr zu essen.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

20.01.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

27.01.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

03.02.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

10.02.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

03.03.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

10.03.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

17.03.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

24.03.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

14.04.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

21.04.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

28.04.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

12.05.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

19.05.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

02.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

09.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

16.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

23.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

30.06.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

07.07.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

14.07.2026 10:30 - 12:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.08

[zur Kursdetail-Seite](#)