Für so manches Problem ist ein (Un)Kraut gewachsen – Wildkräutersalben-Kochkurs

Kursnummer 26N225011

Beginn Donnerstag, 19.11.2026, 17:30 - 20:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 1.11

Dozent Karin Baneth

Kursentgelt 38,00 €

In diesem Kurs wird eine Salbe aus regionalen Wildkräutern hergestellt, die sich ideal als Weihnachtsgeschenk anbietet. Die Teilnehmer*innen werden verschiedene Wildkräuter und deren Eigenschaften für die Haut entdecken und lernen, wie man die Wirkstoffe dieser Pflanzen extrahiert. Gemeinsam wird besprochen, wie man aus Wildkräutern einen Öl-Auszug anfertigt, um diesen anschließend in eine wohltuende Wildkräutersalbe zu verwandeln. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, auch ohne vorherige Kenntnisse. Am Ende des Kurses nehmen die Teilnehmer*innen nicht nur eine selbstgemachte Salbe mit nach Hause, sondern erwerben auch das Wissen, um in Zukunft ihre eigenen natürlichen Produkte herzustellen. Die Atmosphäre des Kurses ist gemütlich und entspannt, was den Austausch mit Gleichgesinnten fördert. Die Teilnehmenden dürfen sich auf einen inspirierenden Tag freuen, an dem sie die Kraft der Natur direkt erleben und nutzen können.
Die Kursleiterin, eine erfahrene Kräuterpädagogin mit einer tiefen Leidenschaft für die Natur, hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Begeisterung für die Natur und ihre vielfältigen Möglichkeiten auf einfache und verständliche Weise zu vermitteln. Alle erforderlichen Materialien bringt die Kursleiterin mit, und zudem stellt sie ein kleines Skript zur Verfügung, das die wichtigsten Informationen des Kurses zusammenfasst.
Das in diesem Kurs vermittelte Wissen versteht sich nicht als Ersatz für professionelle medizinische Behandlungen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.11.2026	17:30 - 20:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, Raum 0.30

zur Kursdetail-Seite