

Wildkräuter für die Hausapotheke

Kursnummer 26N225008

Beginn Dienstag, 19.05.2026, 17:30 - 20:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.30, Neusser Str. 450, 50733 Köln

Lehrkraft Karin Baneth

Kursentgelt 41,50 €

In diesem praxisnahen Kurs entdecken Sie die wichtigsten heimischen Heilpflanzen für die Erste Hilfe bei kleineren Blessuren. Ob bei Magenproblemen, kleinen Schnittwunden oder Erkältungen – viele Beschwerden lassen sich sanft und wirksam mit pflanzlichen Mitteln lindern.

Sie lernen:

- Welche Wild- und Heilpflanzen sich für die Hausapotheke eignen und wie Sie sie sicher erkennen können.
- Wie Sie Öl-Auszüge, Tinkturen und Oxymels selbst herstellen.
- Welche Pflanzen besonders gut geeignet sind für Ihre Hausapotheke.

Im praktischen Teil stellen wir gemeinsam ein kleines Set an pflanzlichen Helfern her, z. B. Ringelblumen Öl, für kleine Wunden, Löwenzahn Tinktur, bei Magen-Darm Problemen und ein Spitzwegerich Oxymel (Hustensirup) gegen Erkältungen. Ideal für alle, die ihre Gesundheit auf natürliche Weise unterstützen möchten. Alle Teilnehmer*innen bekommen ein kleines Skript, mit allen Rezepten mit nach Hause.

Das in diesem Kurs vermittelte Wissen versteht sich nicht als Alternative zu medizinischen Behandlungen durch Fachpersonal.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

19.05.2026 17:30 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 0.30

[zur Kursdetail-Seite](#)