

Frühjahrskur aus der Natur – mit Kräutersmoothie und Oxymel

Stoffwechsel und Verdauung anregen mit Wildkräutern

Kursnummer 26N225006

Beginn Montag, 20.04.2026, 17:30 - 20:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, 1.11

Dozent Karin Baneth

Kursentgelt 40,50 €

In diesem Kurs dreht sich alles um einheimische Wildkräuter. Die Teilnehmer werden mindestens zehn verschiedene Arten erkunden, ihre Erkennungsmerkmale mit allen Sinnen entdecken und anschließend ein schmackhaftes sowie gesundes Gericht aus Wildkräutern zubereiten. Es werden auch ihre gesundheitsfördernden Eigenschaften besprochen und darauf eingegangen, was bei der weiteren Verarbeitung wichtig ist, um diese Vorteile zu bewahren. Am Ende des Kurses genießen die Teilnehmer natürlich das zubereitete Gericht gemeinsam. Ziel dieses Kurses ist es, essbare Wildkräuter mit allen Sinnen zu erleben, damit sie in Zukunft sicher erkannt werden können. Es soll gezeigt werden, wie gesund Wildkräuter sein können und wie man sie unkompliziert in den Alltag einbauen kann. Die Kursleiterin ist eine erfahrene Kräuterpädagogin, die mit Leidenschaft ihr Wissen weitergibt und den Teilnehmern hilft, eine tiefere Verbindung zur Natur aufzubauen. Die entspannte und einladende Atmosphäre trägt dazu bei, dass sich jeder wohlfühlt und bereit ist, Fragen zu stellen und sich an Diskussionen zu beteiligen. Am Ende des Kurses werden nicht nur der Gaumen verwöhnt, sondern auch das Bewusstsein für die Schätze geschärft, die die Natur bereithält. Ein Kurs, der nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch inspiriert und das Leben bereichert. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, auch ohne Vorkenntnisse. Es wird gebeten, eine Tupperbox mitzubringen, falls am Ende etwas mit nach Hause genommen werden möchte.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

20.04.2026 17:30 - 20:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Nippes, 1.11

[zur Kursdetail-Seite](#)

Frühjahrskur aus der Natur – mit Kräutersmoothie und Oxymel

Stoffwechsel und Verdauung anregen mit Wildkräutern

Kursnummer 26N225006

Beginn Montag, 20.04.2026, 17:30 - 20:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Nippes, 1.11

Dozent Karin Baneth

Kursentgelt 40,50 €

[zur Kursdetail-Seite](#)