

# Geschlechtervielfalt im Beruf – Coming-out verstehen und professionell begleiten

Kursnummer 26M572582

---

Beginn Donnerstag, 28.05.2026, 18:00 - 19:15 Uhr

---

Dauer 1 Termin

---

Ort VHS im Komed, Raum 631

---

Dozent Alexandra Dickschat

---

Kursentgelt 16,00 €

---

Ein Coming-out im beruflichen Umfeld ist für viele transidente und nicht-binäre Menschen ein sensibler Schritt, der sorgfältige Vorbereitung und ein unterstützendes Umfeld erfordert. Gleichzeitig stehen Kolleg\*innen, Führungskräfte und Organisationen häufig vor Unsicherheiten:

Wie verhalte ich mich respektvoll? Was ist hilfreich – und was kann trotz guter Absicht verletzend wirken?

Der Vortrag vermittelt praxisnah und verständlich:

- Grundlagen zu Geschlechtsidentität, trans\* und nicht-binär im Arbeitskontext
- Typische emotionale und soziale Dynamiken beim beruflichen Coming-out
- Vorbereitung und Planung eines Coming-outs im Team
- Rolle von Kolleg\*innen, Führungskräften und Personalverantwortlichen
- Namens- und Pronomenänderung im Arbeitsalltag
- Herausforderungen im Kundenkontakt und in der Außenwirkung
- Häufige Fehler – und wie Unterstützung wertschätzend gelingt

Im Anschluss an den Vortrag besteht Raum für Fragen, Diskussion und Austausch.

**Zielgruppe:** Die Veranstaltung richtet sich an Berufstätige, Führungskräfte, HR-Verantwortliche, pädagogisches Fachpersonal sowie an alle Interessierten, die im Rahmen der Woche der Vielfalt Orientierung und Handlungssicherheit im Umgang mit Geschlechtervielfalt im Berufsleben gewinnen möchten.

**Dozentin:** Alexandra Dickschat ist Diversity-Speakerin, Mentorin, langjährige Führungskraft, schwerbehindert, transidente Frau und Elternteil zweier adoptierter Kinder aus Brasilien.

## Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

28.05.2026 18:00 - 19:15 Uhr VHS im Komed, Raum 631

---

[zur Kursdetail-Seite](#)