

# Sensibilisierungstraining: Gender-Vielfalt verstehen

## Abendkurs

Kursnummer	26M572580
Beginn	Donnerstag, 22.01.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
Dauer	3 Termin(e)
Ort	VHS im Komed, 637, Im Mediapark 7, 50670 Köln
Lehrkraft	Alexandra Dickschat
Kursentgelt	73,00 €

Vielfalt ist mehr als ein Schlagwort – sie prägt unseren Alltag, unsere Arbeit und unser Miteinander. In diesem kompakten Sensibilisierungstraining lernen Sie, was „Diversität“ im beruflichen Kontext wirklich bedeutet, welche Dimensionen dazugehören und warum gerade das Thema Gender so viele Fragen, Missverständnisse und Chancen birgt. Mit einem Mix aus praxisnahen Beispielen, interaktiven Elementen und dem Blick aus der Perspektive einer transidenten Referentin schaffen wir Verständnis, bauen Vorurteile ab und entwickeln Sicherheit im Umgang mit geschlechtlicher Vielfalt. Ob Sie bereits Vorkenntnisse haben oder sich ganz neu mit dem Thema befassen – dieser Kurs bietet Ihnen wertvolle Impulse für einen respektvollen, klaren und souveränen Umgang im beruflichen wie privaten Umfeld.

### Schwerpunkte:

- Einführung in die Diversitätsdimensionen (kurzer Überblick)
- Vertiefung: Geschlechtliche Identität, Genderrollen und gesellschaftliche Wahrnehmung
- Umgang mit transidenten und nicht-binären Personen im Berufsalltag, in Vereinen, der Nachbarschaft und der Familie
- Praxisnahe Fallbeispiele und interaktive Übungen
- Reflexion eigener Haltungen und Handlungsoptionen

**Zielgruppe:** Mitarbeitende, Führungskräfte und Interessierte aus allen beruflichen Kontexten.

**Dozentin:** Alexandra Dickschat ist Diversity-Speakerin, Mentorin, langjährige Führungskraft, schwerbehindert, transidente Frau und Elternteil zweier adoptierter Kinder aus Brasilien.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.01.2026	19:00 - 21:00 Uhr	VHS im Komed, 637
29.01.2026	19:00 - 21:00 Uhr	VHS im Komed, 637
05.02.2026	19:00 - 21:00 Uhr	VHS im Komed, 637

[zur Kursdetail-Seite](#)