

Durch Klarheit zur Klärung: 360°-Konfliktkompetenz

Kursnummer 26M572550

Beginn Montag, 05.10.2026, 09:00 - 16:30 Uhr

Dauer 3 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 637

Dozent Dr. René Röderstein

Kursentgelt 241,00 €

Konflikte sind Teil des beruflichen Alltags. Dieser dreitägige Bildungsurlaub vermittelt fundierte Grundlagen und praxisnahe Werkzeuge für einen souveränen, klaren und lösungsorientierten Umgang mit Konflikten.

Im ersten Schritt (Innenperspektive) reflektieren Sie Ihr eigenes Verhalten in Konfliktsituationen: Wie reagieren Sie unter Druck, welcher Konflikttyp sind Sie und wie nehmen Sie Botschaften wahr. Im zweiten Schritt (reflektierte Außenperspektive) betrachten Sie Ihr Kommunikationsverhalten und die Wirkung auf andere, lernen Ihre Botschaften klar und wertschätzend zu formulieren und Methoden wie Gewaltfreie Kommunikation und strukturiertes Feedback einzusetzen. Im dritten Schritt (Teamperspektive) wird der Blick auf Team- und Gruppendynamiken erweitert: Frühzeitige Konfliktsignale erkennen, Ursachen von Spannungen verstehen und praxisnahe Tools zur Konfliktmoderation und „Mediation light“ anwenden, um Konflikte konstruktiv zu lösen.

Das Seminar kombiniert theoretische Impulse mit praxisnahen Übungen, Rollenspielen und Reflexionsphasen. Der Transfer in den beruflichen Alltag steht im Mittelpunkt.

Zielgruppe:

Fach- und Führungskräfte, Teamleitungen, Projektverantwortliche sowie Personen, die ihre Konflikt- und Kommunikationskompetenz gezielt weiterentwickeln möchten.

Über den Dozenten:

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

05.10.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, Raum 637

06.10.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, Raum 637

07.10.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, Raum 637

[zur Kursdetail-Seite](#)