

Erfolgreich lernen und Prüfungen meistern

Schüler*innen-Kurs

Kursnummer	26M572540
Beginn	Samstag, 21.02.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Dauer	2 Termine
Ort	VHS im Komed, 631, Im Mediapark 7, 50670 Köln
Lehrkraft	Hannah Gräfen
Kursentgelt	113,00 €

Viele Schülerinnen und Schüler kennen Situationen wie diese: „*Ich fange immer zu spät an zu lernen!*“ oder „*Während der Klassenarbeit ist mein Kopf plötzlich leer!*“

Schulerfolg hängt nicht nur vom Wissen, sondern auch von einer guten strategischen und mentalen Vorbereitung auf Klassenarbeiten und Tests ab. In diesem zweiteiligen Workshop werden dir praxisnahe und individuelle Methoden vermittelt, die dich dabei unterstützen, Lernprozesse effizient zu gestalten, Stress abzubauen und deine Motivation zu stärken. Denn die gute Nachricht ist: Lernen lässt sich lernen!

Inhalte des ersten Workshops:

- Lerntechniken und Lernstrategien
- Organisation und Zeitmanagement
- Stärkung von Motivation und Selbstvertrauen

Inhalte des zweiten Workshops:

- Reflexion und Überprüfung der im ersten Teil erarbeiteten Methoden
- Vertiefung und Festigung erfolgreicher Strategien

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.02.2026	10:00 - 17:00 Uhr	VHS im Komed, 631
18.04.2026	10:00 - 17:00 Uhr	VHS im Komed, 632

[zur Kursdetail-Seite](#)