

Rhetorik und Präsentation - Ein Praxis-Seminar

Anerkannt als Bildungsurlaub

Kursnummer	26M572502
Beginn	Montag, 09.02.2026, 09:00 - 16:30 Uhr
Dauer	3 Termin(e)
Ort	VHS im Komed, 631, Im Mediapark 7, 50670 Köln
Lehrkraft	Constanze von Poser
Kursentgelt	241,00 €

Sie möchten ganz konkret eine Rede oder Präsentation vorbereiten? Dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie! Denn: Den größten Nutzen aus Erlerntem ziehen wir, wenn wir dieses praktisch anwenden. Um möglichst praxisnah zu arbeiten, können Sie sich gerne schon im Vorfeld ein Thema überlegen, zu dem Sie in dem Seminar eine Präsentation oder eine Rede vorbereiten wollen. Dies kann sowohl aus dem beruflichen Kontext als auch aus dem Privaten – wie ein Hobby oder eine Leidenschaft – sein.

Das Ziel dieses Seminars ist, mit Ihren Inhalten Sicherheit und eine klare Struktur für Ihre Präsentation zu erhalten. Wir setzen gemeinsam im „geschützten“ Rahmen des Teams theoretische Hilfsmittel der Rhetorik in die Praxis um. Mit Feedback und Perspektivwechseln erarbeiten wir die beste Version Ihres ganz persönlichen Vortrags, Ihrer Gesprächsvorbereitung oder Präsentation:

- Ich habe etwas zu sagen, aber wie?
- Gedanken eine Struktur geben
- Ganz locker vor anderen sprechen – Vorbereitung ist alles
- Spiegeln – wie wirke ich für mich und auf andere
- Wir sind alle Experten – Argumente aufgreifen und zum eigenen Nutzen wandeln
- "Komm' auf den Punkt" – Das Wesentliche herausarbeiten
- Spaß am eigenen Auftritt entwickeln

Wenn Sie eine konkrete Präsentation haben, die Sie in naher Zukunft halten möchten, so bringen Sie bitte bereits vorbereitete Folien mit, die dann hinsichtlich Struktur/Ausarbeitung entsprechend des theoretischen Inputs angepasst werden. Im Kurs selbst stehen Ihnen ca. 2,5 Stunden Vorbereitungszeit für die Ausarbeitung der Präsentationen zur Verfügung, die dann im Kurs gehalten werden. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihren konkreten Fall.

Bitte beachten Sie, dass ab dem 2. Unterrichtstag ein Laptop o.ä. benötigt wird.

Über die Dozentin: Constanze von Poser ist seit über 20 Jahren als freiberufliche Trainerin tätig. Sie arbeitet als freie Dozentin an verschiedenen Akademien bzw. Fachhochschulen und gibt Seminare und Trainings zu den Themen Kommunikation, Resilienz, Rhetorik, Führung und persönliches Auftreten. Als selbständige Mental & Business Coachin unterstützt sie Menschen (ob Führungskräfte, Privatpersonen oder Teams) mit einem ganzheitlichen Coachingansatz und Supervisionen. Dabei nutzt sie Techniken aus dem systemischen Coaching, dem Neurolinguistischen Programmieren, dem energetischen Coaching sowie den EmotionCode.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.02.2026	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, 631
10.02.2026	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, 631
11.02.2026	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, 631