Mut zur Selbstsicherheit - Selbstsicherheitstraining

Kursnummer 26M570505

Beginn Freitag, 20.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Dauer 2 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 637

Dozent Wolfgang Uhle

Kursentgelt 73,00 €

Selbstsicherheit ist weit mehr als gleichauf mitzuschwimmen, es ist die Grundlage für Zivilcourage und vieles mehr. Es ist das Wissen um einen selbst, um die eigenen Leitbilder und den zentralen Lebensentwurf und die daraus resultierende Sicherheit im Auftritt anderen gegenüber. Ziel dieses Seminars ist es, mehr Selbstsicherheit zu gewinnen, zu erfahren, wie man ankommt und worauf man achten muss, um souverän zu wirken. Der Blick richtet sich auch auf kritische Situationen. Therapeutischen Erwartungen kann im Seminar nicht entsprochen werden.

In diesem Praxisworkshop wird ohne Skript oder Handout gearbeitet.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.11.2026	18:00 - 21:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 637
21.11.2026	10:00 - 16:45 Uhr	VHS im Komed, Raum 637

zur Kursdetail-Seite