

# Mut zur Selbstsicherheit - Selbstsicherheitstraining

Kursnummer	26M570503
Beginn	Freitag, 06.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Dauer	2 Termin(e)
Ort	VHS im Komed, 637, Im Mediapark 7, 50670 Köln
Lehrkraft	Wolfgang Uhle
Kursentgelt	109,00 €

Selbstsicherheit ist weit mehr als gleichauf mitzuschwimmen, es ist die Grundlage für Zivilcourage und vieles mehr. Es ist das Wissen um einen selbst, um die eigenen Leitbilder und den zentralen Lebensentwurf und die daraus resultierende Sicherheit im Auftritt anderen gegenüber. Ziel dieses Seminars ist es, mehr Selbstsicherheit zu gewinnen, zu erfahren, wie man ankommt und worauf man achten muss, um souverän zu wirken. Der Blick richtet sich auch auf kritische Situationen. Therapeutischen Erwartungen kann im Seminar nicht entsprochen werden.

In diesem Praxisworkshop wird ohne Skript oder Handout gearbeitet.

**Dozent:** Wolfgang Uhle ist Kommunikationsmanager, Trainer und Coach. Er verfügt über langjährige Erfahrungen als Arbeitgeber, Pressesprecher, Personalberater und Bewerbungcoach.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.03.2026	18:00 - 21:00 Uhr	VHS im Komed, 637
07.03.2026	10:00 - 16:45 Uhr	VHS im Komed, 637

[zur Kursdetail-Seite](#)