

# Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

## Anerkannt als Bildungsurlaub

Kursnummer 26M570387

---

Beginn Montag, 07.12.2026, 09:00 - 16:30 Uhr

---

Dauer 3 Termin(e)

---

Ort VHS im Komed, Raum 637

---

Dozent Wolfgang Uhle

---

Kursentgelt 217,00 €

---

Sie möchten Ihr rhetorisches Potenzial besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Sie möchten erfahren, wie Sie souverän in allen Situationen werden? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal Beziehungsmanagement betreiben und sich in Präsentationen, Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen:

- vor Gruppen souverän und locker präsentieren
- Selbst- und Fremdbild: Was denke ich, wie ich wirke und wie wirke ich wirklich?
- Umgang mit kritischen Fragen und Störenfriede
- Hilfsmittel wie Leitfaden, Memokarten

**Methoden:** Stärken-Schwächen-Analyse, Präsenzarbeit, Kurzpräsentationen, Kleingruppenarbeit, Feedback-Runden, NLP, Rollenspiele. Ein sehr praxisorientierter Workshop.  
In diesem Kurs wird ohne Skript gearbeitet.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

07.12.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, Raum 637

---

08.12.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, Raum 637

---

09.12.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, Raum 637

---

[zur Kursdetail-Seite](#)