

# Effizient digital arbeiten: Tools und Methoden für den Büroalltag

## Bildungsurlaub

Kursnummer 26M545501

---

Beginn Montag, 14.09.2026, 09:00 - 16:30 Uhr

---

Dauer 3 Termin(e)

---

Ort VHS im Komed, Raum 641

---

Dozent TavaTech GmbH

---

Kursentgelt 168,00 €

---

E-Mails stapeln sich, Dateien liegen verteilt auf drei Laufwerken, Aufgaben werden im Kopf verwaltet – der digitale Büroalltag ist für viele Menschen mehr Belastung als Erleichterung. Dieser Bildungsurlaub setzt genau hier an.

In drei praxisnahen Kurstagen lernen die Teilnehmenden, ihre digitale Arbeitsorganisation strukturiert und nachhaltig zu verbessern. Im Mittelpunkt stehen erprobte Tools, konkrete Methoden und direkt umsetzbare Workflows – ganz ohne IT-Vorkenntnisse.

Nach Abschluss des Bildungsurlaubs können die Teilnehmenden

- ihre digitale Dateiablage systematisch strukturieren, benennen und in der Cloud verwalten
- digitale Wissensbasen mit Tools wie OneNote oder Notion aufbauen und pflegen
- Aufgaben nach Priorität strukturieren und mit To-Do-Tools nachverfolgen
- Zeitmanagement-Methoden (GTD, Eisenhower, Timeboxing) auf den eigenen Arbeitsalltag anwenden
- Dokumente kollaborativ bearbeiten und digitale Kommunikation effizient gestalten
- Strategien zum Schutz der eigenen Konzentration und zur digitalen Stressreduktion anwenden

### Voraussetzungen

Grundlegende PC-Kenntnisse (Windows/macOS), sicherer Umgang mit E-Mail

Keine spezifischen Tool-Kenntnisse erforderlich.

### Kurstermine

#### Datum Uhrzeit Ort

---

14.09.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, Raum 641

---

15.09.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, Raum 641

---

16.09.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, Raum 641

---

[zur Kursdetail-Seite](#)