

# Instagram Intensiv I: Die Plattform verstehen und effektiv nutzen

## Wochenendkurs

Kursnummer 26M524202

Beginn Samstag, 28.03.2026, 10:00 - 16:15 Uhr

Dauer 2 Termin(e)

Ort VHS im Komed, 631

Dozent Ann-Kathrin Seidel

Kursentgelt 126,00 €

Likes, Storys, Memes - Soziale Medien sind aus unserem Alltag kaum noch wegzudenken. Mit einer der am stärksten wachsenden Plattformen in Deutschland werden wir uns in diesem Intensiv-Workshop auseinandersetzen: Instagram. Was ist der Unterschied zwischen Story und Feed? Woher weiß die App, was ich auf der Explore-Seite sehen will? Wie dreht und schneidet man ein erfolgreiches Reel? U.a. mit diesen Fragen werden wir uns beschäftigen, dabei natürlich über den berühmten Algorithmus und mögliche Gefahren sprechen, aber auch ganz praktisch lernen, das Beste aus der App rauszuholen.

**Zielgruppe:** Instagram-Einsteiger\*innen und erfahrene Nutzer\*innen, die die Plattform besser verstehen und effizienter nutzen möchten.

Möchten Sie Instagram vor allem beruflich, für Ihr Unternehmen, Business, Selbstständigkeit oder Ähnliches nutzen? Haben Sie bereits Erfahrungen mit Instagram? Dann empfehlen wir den Kurs "Instagram Intensiv II: Instagram für Ihr Business".

Für Einsteiger\*innen, die Instagram insbesondere beruflich nutzen wollen, empfehlen wir beide Kurse aufbauend zueinander (Instagram Intensiv I & Instagram Intensiv II).

**Voraussetzungen:** Für die aktive Kursteilnahme ist es vorteilhaft, ein eigenes Smartphone mitzubringen sowie bereits über ein Konto bei Instagram zu verfügen. Das Konto sollte vor Kursbeginn eingerichtet sein, damit im Kurs direkt praktisch gearbeitet werden kann.

**Über die Dozentin:** Ann-Kathrin Seidel ist seit 10 Jahren freie Journalistin, seit 2018 auch Trainerin mit Schwerpunkt auf Soziale Medien wie Instagram, TikTok und YouTube.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

28.03.2026 10:00 - 16:15 Uhr VHS im Komed, 631

29.03.2026 10:00 - 16:15 Uhr VHS im Komed, 631

[zur Kursdetail-Seite](#)

---

# **Instagram Intensiv I: Die Plattform verstehen und effektiv nutzen**

## **Wochenendkurs**

Kursnummer 26M524202

Beginn Samstag, 28.03.2026, 10:00 - 16:15 Uhr

Dauer 2 Termin(e)

Ort VHS im Komed, 631

Dozent Ann-Kathrin Seidel

Kursentgelt 126,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)