

Resilienz & Change-Kompetenz entwickeln - 3-tägiger Bildungsurwahl

Kursnummer 26M506140

Beginn Montag, 16.03.2026, 09:00 - 15:30 Uhr

Dauer 3 Termin(e)

Ort VHS im Komed, 637

Dozent Lucyna Reich

Kursentgelt 201,00 €

In einer Arbeitswelt voller Veränderung, Digitalisierung und hoher Belastung zählt Resilienz zu den wichtigsten Zukunftskompetenzen. Dieser kompakte Bildungsurwahl zeigt Ihnen, wie Sie Ihre psychische Widerstandskraft gezielt ausbauen, wirksame Coaching-Methoden anwenden und Ihre Change-Kompetenz stärken. So bleiben Sie auch in komplexen Situationen klar, reagieren flexibel auf Herausforderungen und finden nachhaltige Lösungen. Praxisnah, sofort umsetzbar und ein starker Hebel für Stabilität und Erfolg in unsicheren Zeiten.

Über die Dozentin: Lucyna Reich hat 20 Jahre Erfahrung als Führungskraft auf internationalem Parkett im Mittelstand und in Konzernen, ist zertifizierter systemischer Coach, Change-Managerin und Scrum-Master. Sie begleitet als Expertin Menschen und Unternehmen bei Veränderungsprozessen sowie bei der Führungs- und Teamentwicklung.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

16.03.2026 09:00 - 15:30 Uhr VHS im Komed, 637

17.03.2026 09:00 - 15:30 Uhr VHS im Komed, 637

18.03.2026 09:00 - 15:30 Uhr VHS im Komed, 637

[zur Kursdetail-Seite](#)

Resilienz & Change-Kompetenz entwickeln - 3-tägiger Bildungsurwahl

Kursnummer 26M506140

Beginn Montag, 16.03.2026, 09:00 - 15:30 Uhr

Dauer 3 Termin(e)

Ort VHS im Komed, 637

Dozent Lucyna Reich

Kursentgelt 201,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)