Erfolgreich in beruflichen Veränderungsprozessen – Wandel und Change Management

Anerkannt als Bildungsurlaub - Kleingruppe mit maximal acht Teilnehmenden

Kursnummer 26M506042

Beginn Montag, 23.11.2026, 09:00 - 16:30 Uhr

Dauer 5 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 639

Dozent Dr. Jutta Jessenberger

Kursentgelt 411,00 €

Ziel des Seminars ist, Veränderungen im beruflichen Umfeld durch einen aktiven und positiven Umgang mit den Gegebenheiten emotional sicher und stabil zu erleben und zu nutzen.
Was Heraklit von Ephesus schon im 5. Jahrhundert vor Christus wusste, ist heute in zunehmendem Maße besonders im beruflichen Alltag Realität – Umstrukturierungen, das Leben und Arbeiten in Matrixstrukturen und eine sich stetig verändernde Arbeitsumwelt sind Faktoren, denen sich Mitarbeitende heute jeden Tag stellen müssen: „Nichts ist so beständig wie der Wandel."
In diesem Seminar erfahren Sie, wie notwendige oder gewünschte Veränderungen an Strukturen und Prozesse so eingesteuert werden können, dass alle Beteiligten einbezogen und mitgenommen werden, Widerstände erfolgreich und positiv zur Umsetzung genutzt werden und sichergestellt wird, dass sich die neuen Strukturen und Abläufe etablieren.
Außerdem zeigt Ihnen das Seminar Wege auf, wie Sie selbst souverän mit den durch beständigen Wandel an Sie gestellten Anforderungen umgehen können. Sie bestimmen Ihren derzeitigen Standort, entwickeln und stärken die eigene emotionale Stabilität und Resilienz und verstehen Organisationszusammenhänge. Außerdem identifizieren Sie Ihre persönlichen Chancen und Möglichkeiten im erlebten Veränderungsprozess und lernen so, den eigenen, aktiven Handlungsspielraums zu entfalten.

Lernziele & Inhalte:

- Phasenmodell des Veränderungszyklus
- Sicht auf die eigene Organisation und deren Kultur
- Stärkung der emotionalen Stabilität durch Verständnis der eigenen Stärken und der Möglichkeiten im Veränderungsprozess
- Entwicklung einer positiven Sichtweise auf die anstehenden, erlebten Veränderungen
- Aufzeigen von Handlungsalternativen
- Einflussmodell (Influencer) nach Patterson et al.
- Umgang mit Widerständen, Nutzen von Förderern

Zielgruppe: Mitarbeitende mit und ohne Führungsverantwortung

Arbeitsformen/Methoden: Gruppenarbeit, Rollenspiele, Einzelreflektionen, Kurzvorträge/ Theorieinputs, Diskussionen

Dozentin:
Dr. Jutta Jessenberger ist als Master Business Coach zertifiziert mit langjähriger Führungserfahrung in verschiedenen internationalen und nationalen Unternehmen. Mit ihrer Expertise begleitet sie Unternehmen in Veränderungsprozessen und ist als Beraterin für Organisations- und Teamentwicklung gefragt.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.11.2026	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 639
24.11.2026	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 639
25.11.2026	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 639
26.11.2026	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 639
27.11.2026	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 639

zur Kursdetail-Seite