

Erfolgreich in beruflichen Veränderungsprozessen – Wandel und Change Management

Anerkannt als Bildungsurlaub - Kleingruppe mit maximal acht Teilnehmende

Kursnummer 26M506037

Beginn Montag, 02.02.2026, 09:00 - 16:30 Uhr

Dauer 5 Termin(e)

Ort VHS im Komed, 639, Im Mediapark 7, 50670 Köln

Lehrkraft Dr. Jutta Jessenberger

Kursentgelt 411,00 €

Ziel des Seminars ist, Veränderungen im beruflichen Umfeld durch einen aktiven und positiven Umgang mit den Gegebenheiten emotional sicher und stabil zu erleben und zu nutzen.
02.02.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, 639

Was Heraklit von Ephesus schon im 5. Jahrhundert vor Christus wusste, ist heute in
zurzeit 2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, 639
Zu einem Maße besonders in beruflichen Krisen Realität – Umstrukturierungen, das
Leben und Arbeiten in Matrixstrukturen und eine sich stetig verändernde Arbeitsumwelt
04.02.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, 639
verfordern, denen sich Mitarbeitende jederzeit stellen müssen: „Nichts ist so
beständig wie der Wandel.“

05.02.2026 Seminar 09:00-16:30 Uhr VHS im Komed, 639
Sicht auf die eigene Organisation und deren Kultur
Strukturen und Prozesse so eingesteuert werden können, dass alle Beteiligten
06.02.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, 639
06.02.2026 und mit 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, 639
Wege auf, wie Sie selbst souverän mit den durch
Umsetzung genutzt werden und sichergestellt wird, dass sich die neuen Strukturen und
Abläufe etablieren.

Außerdem zeigt Ihnen das Seminar Wege auf, wie Sie selbst souverän mit den durch
[zur Kursdetails Seite](#)
beständigen Wandel an Sie gestellten Anforderungen umgehen können. Sie bestimmen
Ihren derzeitigen Standort, entwickeln und stärken die eigene emotionale Stabilität und
Resilienz und verstehen Organisationszusammenhänge. Außerdem identifizieren Sie Ihre
persönlichen Chancen und Möglichkeiten im erlebten Veränderungsprozess und lernen
so, den eigenen, aktiven Handlungsspielraums zu entfalten.

Lernziele & Inhalte:

- Phasenmodell des Veränderungszyklus
- Sicht auf die eigene Organisation und deren Kultur
- Stärkung der emotionalen Stabilität durch Verständnis der eigenen Stärken und der
Möglichkeiten im Veränderungsprozess
- Entwicklung einer positiven Sichtweise auf die anstehenden, erlebten
Veränderungen
- Aufzeigen von Handlungsalternativen
- Einflussmodell (Influencer) nach Patterson et al.
- Umgang mit Widerständen, Nutzen von Förderern

Zielgruppe: Mitarbeitende mit und ohne Führungsverantwortung

Arbeitsformen/Methoden: Gruppenarbeit, Rollenspiele, Einzelreflektionen,
Kurzvorträge/ Theorieinputs, Diskussionen

Dozentin:

Dr. Jutta Jessenberger ist als Master Business Coach zertifiziert mit langjähriger
Führungserfahrung in verschiedenen internationalen und nationalen Unternehmen. Mit
ihrer Expertise begleitet sie Unternehmen in Veränderungsprozessen und ist als
Beraterin für Organisations- und Teamentwicklung gefragt.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der
Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den
Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----